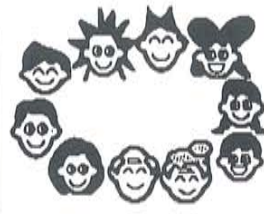


くまさんデンタルクリニック 口腔ケア新聞

NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員



平成23年5月号
発行人: くまさんデンタルクリニック
院長: 北澤和也
紙面に關するお問い合わせは下記まで
電話: 0120-779-418
配信代行: 訪問歯科診療を広める会

くまさんデンタルクリニック、院長の北澤和也です。
はじめに東北地方太平洋沖地震に伴い被災された皆様、ご関係の皆様に対し心からのお見舞いを申し上げ、皆様の安全と被災地の一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。

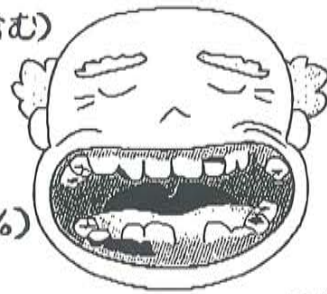
口腔ケアという言葉もすっかり浸透し、在宅でも積極的に取り組まれるようになってきましたが、歯科専門職でないで口腔内の問題点を正確に把握するのは難しいものです。そこで今月は、『要介護高齢者の口腔チェックリスト!!』をお届けしたいと思います。要介護高齢者に見られる問題点について、国民健康保険施設が主体となって実施した調査があります。その結果を基にご紹介したいと思います。

この調査は、49箇所の国民健康保険診療施設が主体となって実施したもので、対象は在宅療養中の要介護者184名、平均年齢76.5歳です。口腔の状態に問題ありという方が82.1%、清掃状況に問題ありという方が70.1%でした。歯科専門職でないで「判別が難しい病態」や、「清掃しているつもりでも実際には汚れを落とせていない」ということも多々あります。口腔ケアの方法を検討するうえでも、口腔状態の観察は大変重要な情報となります。以下を参考に、お口の健康状態を是非
 チェックしてみてください!

※カッコの数字は該当者の割合(重複回答含む)

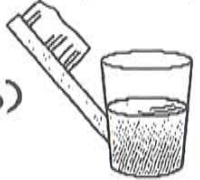
1 口腔の状態の問題

- 歯ぐきの腫れ (50.2%)
- むし歯がある (42.9%)
- 舌や粘膜に白いものがある (19.6%)
- 口腔乾燥 (20.1%)
- 口内炎ができる (4.3%)
- 口の中に痛み所がある (16.3%)



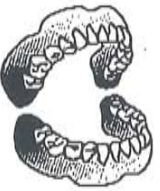
2 清掃状況の問題

- 食物残渣・汚れが多量についている (57.1%)
- 舌が汚れている (23.9%)
- 口臭が強い (22.8%)



3 入れ歯の不具合

- 入れ歯が当たって痛い (23.9%)
- 入れ歯が破損している (7.3%)
- 常に入れ歯を外さない (14.7%)
- 入れ歯を使わない (21.1%)



4 咀嚼の問題

- 噛みにくい (28.0%)
- 噛めない (23.4%)

5 嚥下障害

- 水分摂取時にむせる (14.7%)
- 水分以外でもむせる (12.0%)
- 飲み込めない (8.7%)

要介護者の口腔内をしっかりと観察して、問題点の早期発見につとめましょう!!

◆ 口腔内の問題を早く見つけて対処することが口腔ケアのポイントです ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって
ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとても増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でしたね」と話をしていただいていたのに……。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。
そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

くまさんデンタルクリニック

診療時間 平日9:00~19:30 土・日9:00~13:00
診療科目 一般歯科 小児歯科 予防歯科
訪問歯科
休診日 火・祝日 院長 北澤 和也
市原市白金町3-4-4
☎0436-26-3666 FAX 0436-26-3667
http://www.kumasan-dent.com