



皆さん、こんにちは! いかがお過ごしですか?  
くまさんデンタルクリニック、院長の北澤和也です。  
放射性物質に関するニュースが毎日続いています。ヒトをはじめ生物への影響が心配されています。歯科でもレントゲン写真を撮影する際に放射線を受けますが、その安全性は?? 歯科の一般的なレントゲンでは、お口全体が撮影できる大きい写真も、口の中に入れて撮影する小さい写真も0.01~0.03ミリシーベルトの放射線量で、自然界から年間に受ける放射線量の40~100分の1程度とごくわずかです。また撮影時には鉛の入った防護エプロンを着用することで、体幹部への被曝はほぼ0となりますのでご安心下さい。さて今月は、通院困難な方・介護施設入居の方を対象とした『無料歯科健診(相談)』のご案内です。



### 全身の健康は、歯の健康から!!

内科の健診は、かかりつけ医や入居施設で定期的を受けている方が多いかと思えます。それでは、歯の健診はどうでしょうか? 内科の健診と同様に、歯科健診も年に2回は欠かせません。歯が悪いと食事摂取、つまり全身の栄養状態に影響します。またアルツハイマー型老年認知症や内科疾患のある方は歯の状態が良くないことが医学的にも証明されています。

### 歯の健診はどこで受けられる??

健常者の場合、歯科健診は最寄の歯科医院、あるいは自治体の保健センターなどで受けられます。それでは通院が困難な方の場合はどうすればよいでしょうか? 特に居宅要介護の方は健診を受けに行くことが難しく、ほとんど受けていないのが実情です。

当院では居宅要介護の方に対しては、ご自宅へ訪問して無料歯科健診(相談)を行っています。もちろん介護施設への訪問も可能です。是非、お気軽にお申し込み下さい。



### お申し込み及び実施手順

- ① 別紙の『歯科健診申込書』に必要事項をご記入の上、当院へFAX送信して下さい。  
※お電話でのお申し込みも可能です
- ② 折り返し、当院からお電話をいたします。その際に健診日時を調整・決定します。
- ③ 居宅又は施設へ訪問して、歯科健診を実施。どんなことでもお気軽にご相談下さい。
- ④ 後日、歯科健診結果票をお渡しいたしますので悪い箇所が見つかった場合は、早期に治療する事をおすすめします。もし、訪問診療の可能な歯科医院がない場合は、当院が訪問することも可能です。保険診療となりますので、お気軽にご相談下さい。

対象：通院困難な方・介護施設ご入居の方  
実施期間：5月中旬から6月中旬頃まで  
内容：問診及び口腔内診査等  
お一人様5~10分程度  
費用：無料  
場所：居宅・施設

## ◆ 年に2回定期歯科健診を受けて歯と全身の健康を保ちましょう! ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって



ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」と話していたのに・・・そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

### くまさんデンタルクリニック

診療時間 平日9:00~19:30 土・日9:00~13:00  
一般歯科 小児歯科 予防歯科  
診療科目 訪問歯科  
休診日 火・祝日 院長 北澤 和也

市原市白金町3-4-4

☎0436-26-3666 FAX 0436-26-3667

http://www.kumasan-dent.com